



**Til alle ungdomsskolene i region Follo!**

Her kommer en komplett kurskatalog med all relevant informasjon for både elever, lærere og foresatte i forbindelse med utprøvingen av utdanningsprogram på vgs. i Follo, høsten 2011. **Det er viktig at rådgivere, kontaktlærere, elever og foresatte tar seg tid til å studere dette! Kurskatalogen må distribueres elektronisk rundt til de involverte partene på din skole!** Valgene foretas i vårt nye logistikkprogram på <http://akershus.skoleogarbeidsliv.com>. Der finner du også informasjon om kontaktperson på din videregående skole. All relevant informasjon om utprøvinga finnes i dette heftet! **Kurslengde, dager og tider er satt opp her og på nettstedet <http://akershus.skoleogarbeidsliv.com>!!**

Med vennlig hilsen  
Veiledningssenteret Follo; Karrieretjenesten  
Øyvind Hanssen  
Tlf. kontor (sentralbord/direkte innvalg): +47.64.96.45.60/62  
Mobiltelefon: +47.915.16.764  
E-post: [oyvind.hanssen@akershus-fk.no](mailto:oyvind.hanssen@akershus-fk.no)

**DRØMTORP VIDEREGÅENDE SKOLE**

**Start alle kurs: kl. 08.10**

**Slutt alle kurs: kl. 14.00**

**Til alle kurs: Ta med skrivesaker og notatblokk**

**Møteplass alle kurs: Skolens aula i inngangspartiet.**

**Kurselevene blir møtt av Aase Alvestad, Harald Knutsen og Merete Ørnholt**

**Skolen spanderer lunsj på kurselevene.**

**Kontaktperson for UDV: Aase Alvestad ([aase.alvestad@dromtorp.vgs.no](mailto:aase.alvestad@dromtorp.vgs.no))**

**Medier og kommunikasjon:**

Det avholdes 1 kurs for 60 elever i uke 42 og 1 kurs for 60 elever i uke 43 (tirsdagene 18.10.11 og 25.10.11). Programmet blir som følger:

Praktiske øvelser knyttet til faget medier og kommunikasjon.

**Helse- og sosialfag:**

Det avholdes 1 kurs for 15 elever i uke 42 og 1 kurs for 15 elever i uke 43 (tirsdagene 18.10.11 og 25.10.11).

Programmet blir som følger:

Praktiske øvelser knyttet til førstehjelp, kosthold og omsorg for andre mennesker.

**Service og samferdsel:**

Det avholdes 1 kurs for 15 elever i uke 42 og 1 kurs for 15 elever i uke 43 (tirsdagene 18.10.11 og 25.10.11).

Programmet blir som følger:

Praktiske øvelser knyttet til salg, service, sikkerhet og IKT.

**VG2, helsefagarbeider:**

Det avholdes 1 kurs for 5 elever i uke 42 og 1 kurs for 5 elever i uke 43 (onsdagene 19.10.11 og 26.10.11).

Programmet blir som følger:

Praktiske øvelser som måling av blodsukker, blodtrykk og innføring i kost og ernæring.

**VG2, barne- og ungdomsarbeiderfaget:**

Det avholdes 1 kurs for 10 elever i uke 42 og 1 kurs for 10 elever i uke 43 (tirsdagene 18.10.11 og 25.10.11).

Programmet blir som følger:

Praktiske øvelser og aktiviteter knyttet til arbeid med barn og unge.



## **FROGN VIDEREGÅENDE SKOLE**

**Start alle kurs: kl. 08.30**

**Slutt alle kurs: kl. 15.00**

**Til alle kurs: Ta med skrivesaker og notatblokk**

**Møteplass alle kurs: Skolens aula i inngangspartiet hvor de blir møtt av skolens representanter og får utlevert et program for dagen.**

**Alle elevene får en matkupong med verdi kr. 50,00 til bruk i skolens kantine. Lunsjtid er mellom klokka 11:00 og 11:45.**

**Elever som skal på kurs i Idrettsfag må ha med seg treningstøy**

**Kontaktperson for UDV: Petter Sandsmark ([petter.sandsmark@frogn.vgs.no](mailto:petter.sandsmark@frogn.vgs.no))**

I tillegg til kursene i skjemaet nedenfor, arrangerer tilrettelagt avdeling ved Frogn vgs. kurs på tirsdagene fra kl. 09:45-14:30 (uke 42/43). Rådgivere tar direkte kontakt med Einar Bruu ([einar.bruu@frogn.vgs.no](mailto:einar.bruu@frogn.vgs.no)) for individuelle avtaler i god tid før utprøvningsperioden. Elevene til TA kan også søke plass gjennom logistikkprogrammet.

<b>Utdanningsprog.</b>	<b>Uke 42 Intro (0830-0920)</b>	<b>Fag (0930-1100)</b>	<b>Fag (1145-1315)</b>	<b>Fag (1330-1500)</b>	<b>Antall</b>
Studiespesialisering	Mandag 17. okt Generell informasjon	Naturfag	Samfunnsfag	Engelsk	20
Studiespesialisering	Mandag 17. okt Generell informasjon	Engelsk	Naturfag	Samfunnsfag	20
Idrettsfag	Tirsdag 18. okt Generell informasjon	Treningslære	Aktivitetslære	Naturfag	20
Service og samferdsel	Onsdag 19. okt Generell informasjon	SS	Naturfag	SS	20
<b>Utdanningsprog.</b>	<b>Uke 43 Intro (0830-0920)</b>	<b>Fag (0930-1100)</b>	<b>Fag (1145-1315)</b>	<b>Fag (1330-1500)</b>	<b>Antall</b>
Studiespesialisering	Mandag 24. okt Generell informasjon	Naturfag	Samfunnsfag	Engelsk	20
Studiespesialisering	Mandag 24. okt Generell informasjon	Engelsk	Naturfag	Samfunnsfag	20
Idrettsfag	Tirsdag 25. okt Generell informasjon	Treningslære	Aktivitetslære	Naturfag	20
Service og samferdsel	Onsdag 26. okt Generell informasjon	SS	Naturfag	SS	20
<b>Totalt tilbud fra Frogn vgs.</b>					<b>160</b>

## **HVAM VIDEREGÅENDE SKOLE PÅ ROMERIKE**

**Kurselevne (inntil 15 elever) til naturbruk avholder 2 dagers kurs i uke 43 på dagene onsdag 26. og torsdag 27. oktober 2011.**

**Elevene blir hentet i buss på Ski st. hver dag kl. 08:00. Elevene blir transportert tilbake til Ski st. både onsdag og torsdag.**

**Nærmere beskjed om utstyrliste og tidspunkt blir gitt i uke 42 til de skolene som har kurselever der oppe.**

**Kontaktperson for UDV: Torhild Bjørnstad ([torhild.bjornstad@hvam.vgs.no](mailto:torhild.bjornstad@hvam.vgs.no))**



## **NESODDEN VIDEREGÅENDE SKOLE**

**Start alle kurs: kl. 08.00**

**Slutt alle kurs: kl. 14.00**

**Til alle kurs: Ta med skrivesaker og notatblokk**

**Møteplass alle kurs: Skolens hovedinngang**

**Kurselevene blir møtt av miljøarbeider Matias Østebø eller karriereveileder Grete Holmsen. Deretter blir det omvisning, introduksjon og informasjon. Elevene blir så fulgt til klasserommene de skal være i.**

**Kontaktperson for UDV: Matias Berg Østebø ([matias.ostebo@nesodden.vgs.no](mailto:matias.ostebo@nesodden.vgs.no))**

Velger man Studiespesialisering vil elevene i løpet av dagen få innblikk i områder som realfag, språk, økonomi, samfunnsfag, historie og filosofi. Elevene vil også få vite mer om formgivende fag og breddeidrett.

På medier og kommunikasjon vil dagen bestå av studioarbeid, fotografering og bildebehandling.

Helse- og sosialfag og Elektrofag vil gi elevene innblikk i programfagene ved utdanningsprogrammet.

### **Uke 42**

Mandag 17.10	Tirsdag 18.10	Onsdag 19.10	Torsdag 20.10	Fredag 21.10
Studiespesialisering 28 kurselever	Elektrofag 15 kurselever	Studiespesialisering 28 kurselever	Medier og kommunikasjon 15 kurselever	Medier og kommunikasjon 15 kurselever

### **Uke 43**

Mandag 24.10	Tirsdag 25.10	Onsdag 26.10	Torsdag 27.10	Fredag 28.10
Studiespesialisering 28 kurselever	Helse- og sosialfag 15 kurselever	Medier og kommunikasjon 15 kurselever		Studiespesialisering 28 kurselever
	Medier og kommunikasjon 15 kurselever			



**AKERSHUS**  
FYLKESKOMMUNE

## **OPPEGÅRD VIDEREGÅENDE SKOLE**

**Start alle kurs: kl. 08.15**

**Slutt alle kurs: kl.14.00**

**Til alle kurs: Ta med skrivesaker, matpakke og notatblokk. Elevene på idrettsfag må i tillegg ta med treningstøy, håndkle og såpe.**

**Møteplass alle kurs: Skolens kantine.**

**Kurselevne blir møtt av karriereveileder Øyvind Eithun og faglærerne på kursene. Kurselevne vil få omvisning på skolen før kurset starter.**

**Kontaktperson for UDV: Øyvind Saanum Eithun ([oyvind.eithun@oppegaard.vgs.no](mailto:oyvind.eithun@oppegaard.vgs.no))**

### **Studiespesialisering:**

Det tilbys 3 kurs med inntil 25 elever pr. kurs. 1 kurs tilbys onsdag 19.10.11, mens 2 kurs tilbys torsdag 20.10.11

#### **Program 19/10-11:**

08:15-09:50: Språk

10:00-11:35: Samfunnsfag og økonomi

11:35-12:25: Lunsj

12:25-13:55: Realfag

#### **Program 20/10-11:**

08:15-09:50: Språk

10:00-11:35: Samfunnsfag og økonomi

11:35-12:05: Lunsj

12:05-13:40: Realfag

### **Idrettsfag:**

Det tilbys 1 kurs med inntil 25 elever. Kurset tilbys onsdag 19.10.11.

#### **Program:**

08:15 – 08:30: Velkommen! + info om dagen (kantina)

08:30 – 09:30: Basistrening i sal – koordinasjon (Sofiemyrhallen)

09:30 – 10:00: Dusj/skifting

10:00 – 11:00: Teori om kosthold og litt restitusjon (Rom P201)

11:00 – 12:00: Lunsj

12:00 – 13:45: Styrke/stabilitets (par) -øvelser (Sofiemyrhallen)

13:45 - 14:00: Oppsummering og takk for i dag!

### **Medier og kommunikasjon:**

Det tilbys 2 kurs med inntil 30 elever pr. kurs. Kursene tilbys onsdagene 19.10.11 og 26.10.11.

#### **Program for kursene:**

08:15 – 08:45 Informasjon om MK med visning av elevarbeid

08:45 – 09:00: Omvisning på skolen

09:10 – 11:30: Øvelser

11:30 – 12:00: Lunsj

12:00 – 13:30: Øvelser

13:30 – 14:00: Oppsummering



## **SKI VIDEREGÅENDE SKOLE**

### *Utdanningsprogram for studiespesialisering (SSP):*

**Fredag 21. oktober 2011 og fredag 28. oktober 2011 og samme program begge dager.**

**Varighet: kl. 08:00-14:30**

**Skolen kan ta maksimum 56 elever pr. dag (fordeles i 2 grupper)**

**Kontaktperson for UDV: Turi Baxevanis ([turi.baxevanis@ski.vgs.no](mailto:turi.baxevanis@ski.vgs.no))**

**Alle elevene møter i skolens foajé kl. 08:00.** Der vil de bli delt inn i to grupper). Det vil bli lagt inn pauser underveis i programmet.

#### **Alle elever må ha med seg:**

- Matpakke eller penger til å kjøpe mat i kantina. Det vil bli servert frukt.
- Skrivesaker
- *Egnet tøy og innesko for aktivitet i hallen (det er mulighet for dusj for dem som ønsker det).*  
**HUSK AT GYM ER OBLIGATORISK PÅ SSP I DETTE KURSTILBUDET!!**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Gruppe 1</b>	<b>Gruppe 2</b>
Kl. 08.00	Oppmøte i foajeen	Oppmøte i foajeen
Kl. 08.15	Samfunnsfag	Naturfag
Kl. 09.15	Engelsk	Naturfag
Kl. 10.30		Servering av frukt kl. 10.30
Kl. 11.00	Pause kl. 11.00-11.30	Kroppsøving Idrettshallen kl. 10.45
Kl. 11.30	Servering av frukt kl. 11.30	Pause 11.30-11.45
Kl. 11.45	Kroppsøving i Idrettshallen kl. 12.00	Samfunnsfag
Kl. 12.45	Naturfag	Engelsk
	Naturfag	
Kl. 14.30	Slutt for dagen	Slutt for dagen

**Velkommen!**



## **SKI VIDEREGÅENDE SKOLE**

### *Utdanningsprogram for idrettsfag:*

**Mandag 17. oktober 2011 og mandag 24. oktober 2011**

**Varighet: kl. 08:00-14:30**

**Ingen begrensning i antall deltakere.**

**Frammøte ved hovedinngangen til Ski Alliansehall kl.08.00.** Alle vil få informasjon om idrettsfag, og en smakebit på treningslære og aktivitetslære. I tillegg får elevene mulighet til å velge mellom toppidrett fotball, toppidrett håndball og breddeidrett.

#### **Elevene må ha med seg:**

Matpakke eller penger til matkjøp i kantina

Treningstøy til hallbruk tas med.

De som velger toppidrett fotball må i tillegg ta med utetøy og fottøy for kunstgress.

Det vil veksle mellom fysisk aktivitet og stillesitting slik at det vil være greit å ha med noe ekstra tøy.

	<b>Gruppe 1</b>	<b>Gruppe 2</b>
08.00-08.15	Alle møter ved hovedinngangen til Ski Alliansehall. Det ønskes velkommen og nødvendige beskjeder gis. Man fordeler seg på garderober og man skifter til idrettstøy.	Alle møter ved hovedinngangen til Ski Alliansehall. Det ønskes velkommen og nødvendige beskjeder gis. Man fordeler seg på garderober og man skifter til idrettstøy.
08.15-10.30	Etter valg: <ul style="list-style-type: none"><li>• Toppidrett, fotball</li><li>• Toppidrett, håndball</li><li>• Breddeidrett</li></ul>	Etter valg: <ul style="list-style-type: none"><li>• Toppidrett, fotball</li><li>• Toppidrett, håndball</li><li>• Breddeidrett</li></ul>
10.45-11.30	Matpause i kantina	Matpause i kantina
11.30-11.45	Alle møter i Alliansehallen og fordeles i 2 grupper.	Alle møter i Alliansehallen og fordeles i 2 grupper.
11.45-12.30	Aktivitetslære	Treningslære
12.30-13.15	Aktivitetslære	Informasjon om idrettsfag
13.15-14.00	Treningslære	Aktivitetslære
14.00-14.45	Informasjon om idrettsfag	Aktivitetslære
14.45-15.00	Felles avslutning i Alliansehallen	Felles avslutning i Alliansehallen

***Velkommen!***



## **SKI VIDEREGÅENDE SKOLE**

### *Utdanningsprogram for musikk, dans og drama:*

#### **MUSIKK:**

**Mandag 24. oktober 2011**

**Varighet: kl.08:00-14:30**

**Maksimalt antall deltakere: 114**

#### **DANS og DRAMA:**

**Tirsdag 25. oktober 2011**

**Varighet: kl.08:00-14:30**

**Maksimalt antall deltakere: 20 på drama og 20 på dans**

Elevene møter i skolens konsertsal. Her blir elevene presentert for Ski videregående skole generelt og utdanningsprogrammet Musikk- dans og drama spesielt. Etter presentasjonen deles elevene i grupper.

#### **Elevene må ha med seg:**

- Matpakke eller penger til å kjøpe mat i kantina. Det vil bli servert frukt.
- Skrivesaker
- Dansetøy for danserne, egnet tøy og innesko for fysisk aktivitet for dramaelevne.

<b>Program for Musikk</b>	<b>Program for Dans</b>	<b>Program for Drama</b>
Elevene får prøve seg på: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Musikkteori rettet inn mot det eleven vil møte på en eventuell opptaksprøve</li><li>▪ Korsang</li><li>▪ Bruk av MAC</li><li>▪ Innblikk i hva som skjer på programområdet musikk</li></ul>	Elevene får prøve seg på: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Danseteknikkene klassisk, jazz og moderne rettet inn mot det eleven vil møte ved en eventuell opptaksprøve</li><li>▪ Danseteori</li><li>▪ Innblikk i hva som skjer på programområdet dans</li></ul>	Elevene får prøve seg på: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Tekstbasert dramaundervisning</li><li>▪ Fysisk teater</li><li>▪ Teaterteori</li><li>▪ Innblikk i hva som skjer på programområdet drama</li></ul>

***Velkommen!***



## **UNIVERSITETET FOR MILJØ- OG BIOVITENSKAP** **(UMB) PÅ ÅS**

**Onsdagene 18. og 25. oktober 2011**

**Antall deltakere: Maksimum 20 elever pr. kursdag.**

**Kontaktperson på UMB: Johan Daniel Berlin ([johan\\_daniel.berlin@umb.no](mailto:johan_daniel.berlin@umb.no))**

kl.09:00Oppmøte på UMB

Hvordan er det å studere? Hvilke fag må man ta på videregående skole for å studere realfag seinere?

Eksempler på interessante realfagsstudier.

Hvordan er overgangen fra skole til universitet?

kl.10:00Moro med fysikk

Kurselevne får prøve seg på praktiske utfordringer som har med fysikk å gjøre.

Moro med biologi og teknologi

Kurselevne får prøve seg på praktiske utfordringer innen biologi og teknologi.

kl.12:00Lunsj

kl.12:30Moro med kjemi

Elevene får prøve seg på laboratoriet og får innblikk i kjemiske prosesser og hva som skaper dem.

kl.14:00Kort oppsummering og avslutning.

Kurset tilpasses tog- og busstider til Universitetet.



## **VESTBY VIDEREGÅENDE SKOLE**

**Kontaktperson for UDV: Line Riisnes** ([line.riisnes@vestby.vgs.no](mailto:line.riisnes@vestby.vgs.no))

### **SSP:**

Velkommen til Utdanningsvalg på Studiespesialiserende utdanningsprogram!

**Program for dagene vil være som følger:**

**Tirsdagene 18. og 25. oktober 2011**

**Maksimalt antall deltakere: 30 kurselever pr. tirsdag**

**Kl. 08:15: Oppmøte i auditoriet (skilt settes opp ved inngangen)**

**Slutt: kl. 15:10.**

**Kurselevene får utdelt eget program for dagen.**

### **Ta med:**

Skrivesaker, notatblokk og matpakke eller kantinepenger.

### **Restaurant og matfag:**

**Fra kl 08.15 til kl.15.15**

### **Uke 42:**

Tirsdag 18. oktober 2011 (9 kurselever)

Onsdag 19. oktober 2011 (9 kurselever)

Torsdag 20. oktober 2011 (9 kurselever)

Fredag 21. oktober 2011 (9. kurselever)

### **Uke 43:**

Tirsdag 25. oktober 2011 (9 kurselever)

Onsdag 26. oktober 2011 (9 kurselever)

Alle kurselevene vil få skriftlig dokumentasjon på det de har gjennomgått.

Frammøte: **kl 8.15 i kantina**

Elevene må ha med gode sko og godt humør.

Lunsjmat spises på avdelingen.

### **Bygg og anleggsteknikk:**

Avdelingen inviterer til Utdanningsvalg til følgende tider:

**Oppmøte alle dager: kl. 08:15**

**Avslutning alle dager: kl. 15:15**

**Alle må ha med seg egnet fottøy!**

### **UKE 42:**

Tirsdag 18. oktober 2011 (8 kurselever)

Torsdag 20. oktober 2011 (8 kurselever)

Fredag 21. oktober 2011 (8 kurselever)

**UKE 43:**

Tirsdag 25. oktober 2011 (8 kurselever)

Fredag 28. oktober 2011 (8 kurselever)



## **VESTBY VIDEREGÅENDE SKOLE**

***Design og håndverk:***

**Uke 42:**

Onsdag 19. oktober 2011 (15 kurselever)

**Uke 43:**

Onsdag 26. oktober 2011 (15 kurselever)

Kurselevne blir møtt i kantineområdet **kl. 08:30. Dagen avsluttes kl. 13:35.** Elevene får undervisning og en oppgave som avsluttes samme dag. Oppgaven inneholder kompetansemål fra lærerplanen for VG1 Design og håndverk.

Elevene får tilsendt et kompetansebevis fra skolen.

***Service og samferdsel:***

**Uke 42:**

Tirsdag 18. oktober 2011 (15 kurselever)

**Uke 43:**

Onsdag 26. november 2011 (15 kurselever)

Kurselevne blir møtt i kantineområdet **kl. 08:30. Dagen avsluttes kl. 13:30.** Elevene får undervisning og en oppgave som avsluttes samme dag. Oppgaven inneholder kompetansemål fra lærerplanen for VG1 Service og samferdsel.

Elevene får tilsendt et kompetansebevis fra skolen.

***Tilrettelagt opplæring:***

Skoleåret 2011-2012 gir skolen et tilbud i både programfag og fellesfag på Vg1.

TO tilbyr ordinær undervisning i mindre grupper innenfor følgende programområder i samarbeid med de andre avdelingene på skolen.

Skoler som har elever som ønsker seg hit, kan ta direkte kontakt med avdelingsleder Mona Linneberg ([mona.linneberg@vestby.vgs.no](mailto:mona.linneberg@vestby.vgs.no))

**Tilrettelagt Bygg- og anleggsteknikk:**

**Uke 42:**

Torsdag 20. oktober 2011 kl.09:00-12:00: 2 kurselever

Fredag 21. oktober 2011 kl.09:00-12:00: 2 kurselever

**Uke 43:**

Fredag 28. oktober 2011 KL.09:00-12:00: 2 kurselever

**Tilrettelagt Restaurant og matfag:**

**Uke 42:**

Torsdag 20. oktober 2011: 3 kurselever

Fredag 21. oktober 2011: 3 kurselever

**Uke 43:**

Fredag 28. oktober 2011: 3 kurselever



## **VESTBY VIDEREGÅENDE SKOLE**

**Tilrettelagt Helse- og sosialfag:**

**Uke 42:**

Tirsdag 18. oktober 2011: 3 kurselever

**Uke 43:**

Tirsdag 25. oktober 2011: 3 kurselever

**Tilrettelagt Teknikk og industriell produksjon:**

**Uke 42:**

Torsdag 20. oktober 2011: 3 kurselever

Fredag 21. oktober 2011: 3 kurselever

**Uke 43:**

Fredag 28. oktober 2011: 3 kurselever

Innhold

- Følge undervisningen i gruppene og delta på oppgaver som blir gitt.
- Omvisning på skolen.

**Det er også mulig å gjøre individuelle avtaler med oss i løpet av hele skoleåret.**



## **ÅS VIDEREGÅENDE SKOLE**

Elever på 10. trinn i Follo inviteres til disse utdanningsprogrammene:

Studiespesialisering med og uten formgivning (SSP)

Idrettsfag (ID)

Helse- og sosialfag (HS)

Design og håndverk (DH)

Elektrofag (EL)

Teknikk og industriell produksjon (TP)

Start alle kurs: kl. 08:00

Slutt: 6 timer skoledag for alle kurs

Møteplass alle kurs: Auditoriet ved skolens hovedinngang i nybygget (F-blokka). Kurselevene vil bli møtt av avdelingsledere/faglærere for de ulike kursene.

Til alle kurs: Ta med skrivesaker, notatblokk og matpakke. Elevene kan også kjøpe mat i kantina. Elevene på Idrettsfag må i tillegg ta med treningstøy, innesko, håndkle og såpe.

Lunsjpauser: Etter avtale med lærer

Skolens hjemmeside: [www.aas.vgs.no](http://www.aas.vgs.no)

Besøksadresse: Gamle Hogstvedtvei 9, 1430 ÅS

Kontaktperson UDV på skolen: Vigdis Trøen (karriereveileder) – tlf. 64 97 57 12

e-post: [vigdis.troen@aes.vgs.no](mailto:vigdis.troen@aes.vgs.no)

Kontaktpersoner ulike utdanningsprogram:

Utdanningsprogram	Avdelingsleder	E-post adresse
SSP – realfag, økonomi	Jess Holmboe-Erichsen	<a href="mailto:jess.erichsen@aes.vgs.no">jess.erichsen@aes.vgs.no</a>
SSP- språk, samfunnsfag	Harald Storengen	<a href="mailto:harald.storengen@aes.vgs.no">harald.storengen@aes.vgs.no</a>
SSP – norsk og Idrett	Beathe Lille	<a href="mailto:beathe.lille@aes.vgs.no">beathe.lille@aes.vgs.no</a>
SSP – formgivingsfag, Elektrofag, Design og håndverk	Per Bakke Jensen	<a href="mailto:per.bakke.jensen@aes.vgs.no">per.bakke.jensen@aes.vgs.no</a>
Teknikk og industriell produksjon	Tor-Gunnar Karterud	<a href="mailto:tor-gunnar.karterud@aes.vgs.no">tor-gunnar.karterud@aes.vgs.no</a>
Helse- og sosialfag	Gunlaug Skjortnes	<a href="mailto:gunlaug.skjortnes@aes.vgs.no">gunlaug.skjortnes@aes.vgs.no</a>



## **ÅS VIDEREGÅENDE SKOLE**

### ***Studiespesialisering:***

**Totalt 4 kurs à 30 elever pr. kurs (2 kurs hver onsdag)**

Tid:

**Onsdag 19.10.11 kl. 08.00**

Kurs 1:

kl. 0805-0940: Spansk (rom F268 med MCB), kl. 0950-1130: Engelsk (rom F268 med EFA), kl. 1155-1335: Matematikk (rom C118 med LS)

Kurs 2:

Kl. 0805-0940: Naturfag (rom A123 med DKR), Kl. 0950- 1130: Matematikk (rom B201 med LS), Kl. 1155- 1335: Samfunnsfag (rom F247 med HAS)

**Onsdag 26.10.11 kl. 08.00.**

Kurs 3:

kl. 0805-0940: Fransk (rom F268 med ACO), kl. 0950-1130: Tysk (rom F268 med KPE), kl. 1155-1335: Matematikk (rom C118 med LS)

Kurs 4:

Kl. 0805-0940: Naturfag (rom A123 med DKR), Kl. 0950- 1130: Matematikk (rom B201 med LS), Kl. 1155- 1335: Samfunnsfag (rom F247 med HAS)

### ***SSP med formgivning:***

**Totalt 3 kurs à 8 elever pr. kurs. Alle kursene starter kl. 08:00.**

Tid:

**Uke 42:**

Onsdag 19. oktober 2011 (8 kurselever)

Torsdag 20. oktober 2011 (8 kurselever)

**Uke 43:**

Onsdag 26. oktober 2011 (8 kurselever)

### ***Helse- og sosialfag:***

**Totalt 3 kurs à 15 elever pr. kurs. Alle kursene starter kl. 08:00.**

Kursets tema: *Bli kjent med ulike yrker du kan bli etter å ha gått helse- og sosialfag. Det blir praktiske oppgaver i førstehjelp, kosthold og ernæring (vi lager mat)*

Tid:

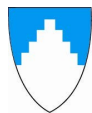
**Uke 42:**

Mandag 17. oktober 2011 (15 kurselever)

Torsdag 20. oktober 2011 (15 kurselever)

**Uke 43:**

Mandag 24. oktober 2011 (15 kurselever)



**AKERSHUS**  
FYLKESKOMMUNE

## **ÅS VIDEREGÅENDE SKOLE**

### **Elektrofag:**

**Totalt 6 kurs à 5 elever pr. kurs. Alle kursene starter kl. 08:00.**

**1 kurs à 20 elever. Kurset starter kl. 08:00.**

Tid:

#### **Uke 42:**

Tirsdag 18. oktober 2011 (5 kurselever)

Onsdag 19. oktober 2011 (5 kurselever)

Torsdag 20. oktober 2011 (20 kurselever)

Fredag 21. oktober 2011 (5 kurselever)

#### **Uke 43:**

Tirsdag 25. oktober 2011 (5 kurselever)

Onsdag 26. oktober 2011 (5 kurselever)

Fredag 28. oktober 2011 (5 kurselever)

### **Design og håndverk:**

**Totalt 9 kurs à 5 elever pr. kurs. Alle kursene starter kl. 08:00.**

Tid:

#### **Uke 42:**

Mandag 17. oktober 2011 (5 kurselever)

Tirsdag 18. oktober 2011 (5 kurselever)

Onsdag 19. oktober 2011 (5 kurselever)

Torsdag 20. oktober 2011 (5 kurselever)

Fredag 21. oktober 2011 (5 kurselever)

#### **Uke 43:**

Mandag 24. oktober 2011 (5 kurselever)

Tirsdag 25. oktober 2011 (5 kurselever)

Onsdag 26. oktober 2011 (5 kurselever)

Fredag 28. oktober 2011 (5 kurselever)

### **Teknikk og industriell produksjon:**

**Totalt 7 kurs à 10 elever pr. kurs. Alle kursene starter kl. 08:00.**

Kompetansebevis utstedes etter hvert kurs.

Tid:

#### **Uke 42:**

Tirsdag 18. oktober 2011 (10 kurselever)

Onsdag 19. oktober 2011 (10 kurselever)

Torsdag 20. oktober 2011 (10 kurselever) fordypning i kjøretøyfag

Fredag 21. oktober 2011 (10 kurselever)

#### **Uke 43:**

Tirsdag 25. oktober 2011 (10 kurselever)

Onsdag 26. oktober 2011 (10 kurselever)

Fredag 28. oktober 2011 (10 kurselever) fordypning i kjøretøyfag



**AKERSHUS**  
FYLKESKOMMUNE

## **ÅS VIDEREGÅENDE SKOLE**

### **Idrettsfag:**

**Totalt 2 kurs à 30 elever pr. kurs. Begge kursene starter kl. 08:00.**

**Ansvarlige lærere: Erik Solberg og Per Ericsson.**

**Husk: Treningstøy og innesko til aktivitetene**

Tid:

### **Uke 42:**

Tirsdag 18. oktober 2011:

Program:

Kl. 0800 – 1030: Velkommen, introduksjon og teoriundervisning i fagene treningslære, treningsledelse, idrett og samfunn.

Kl. 1100 – 1335: Aktivitetslære i Åshallen med bl.a. innebandy, basketball og styrketrening.

### **Uke 43:**

Tirsdag 25. oktober 2011:

Program:

Kl. 0800 – 1030: Velkommen, introduksjon og teoriundervisning i fagene treningslære, treningsledelse, idrett og samfunn.

Kl. 1100 – 1335: Aktivitetslære i Åshallen med bl.a. innebandy, basketball og styrketrening.

### **Tilrettelagt avdeling:**

Interesserte bes ta direkte kontakt med skolens rådgiver Kristin Røssnes ([kristin.rossnes@aes.vgs.no](mailto:kristin.rossnes@aes.vgs.no)) for individuelle avtaler.

Veiledningssenteret Follo  
Karrieretjenesten  
Ås, 22. september 2011