



Ås kommune

## Informasjon om ruskontrakt

Enhet for forebyggende helsetjenester i Ås kommune har i samarbeid med enhet for psykisk helse, barnevernet og politiet i Follo valgt å opprette ett tilbud for rustesting hos ungdom som viser en bekymringsfull utvikling.

Vårt ønske er å hjelpe ungdom, 13-20 år, så tidlig som mulig slik at de som eksperimenterer med rus i ung alder skal få en mulighet til å slutte med det via urintesting og støttesamtaler underveis. Erfaringer fra andre kommuner er at ungdom ser på denne kontrollen som en fin mulighet til å slippe press fra jevnaldrende da de sier at går på "pisse-kontrakt".

Normalt vil man motta tips om ungdom fra foreldre, skolene, helsesøster, barnevern og politi, og kan på bakgrunn av henvendelsen gjennomføre en bekymringssamtale sammen med ungdommen, under 18 år, og foreldrene/foresatte.

- **Bekymringssamtalen gjennomføres av psykisk helsearbeider og en repr. fra forebyggende avdeling i politiet. Ungdom og foreldre/foresatte blir presentert for en kontrakt og oppfølging i de neste 6 måneder. Kontrakten innebærer urintesting og støttesamtaler i hele perioden.**
- **Deretter er det ukentlig oppfølging av psykisk helsearbeider, som skal påse at urintesten blir tatt og har samtaler med den unge på Ås eller Nordby helsestasjon.**

Vi vil samarbeide med de foresatte for å hjelpe til at ting tar en annen retning, hjelpe unge til å endre adferd og motivere for å ta bevisste valg.

Teamet som arbeider med dette er:

**Trude Larsen, psykisk helsearbeider,  
Mobil: 913 79 828, trude.larsen@as.kommune.no**

**Sidsel Schick, politi forebyggende enhet  
Jobb: 64 98 36 05, sidsel.schick@politiet.no**

**Hilde Tønnesen, helsesøster ved Ås videregående skole  
Mobil: 959 396 72, hilde.tonnesen@as.kommune.no**

Med vennlig hilsen

Ellen K. Larsen  
Enhetsleder forebyggende helsetjenester og prosjektleder  
Jobb: 64 96 22 40