

Grupper for barn og unge som har opplevd samlivsbrudd

Helsesøster ønsker i samarbeid med skolen å etablere samtalegruppe for barn og unge som har opplevd samlivsbrudd. Vi vet at barn og unge som har opplevd samlivsbrudd ikke nødvendigvis har større problemer enn andre, men at noen har det vanskelig og strever med å bli fortrolig med at foreldre ikke bor sammen lenger. Samtalegruppen på ungdomsskolen er tenkt som et forebyggende tiltak, der ungdommene får anledning til å bli kjent med andre som opplever eller har opplevd noe av det samme, og hvor de kan dele sine erfaringer. Vi vil i samlingene ta utgangspunkt i historier om andre som opplever samlivsbrudd på ulike måter, og ha samtaler ut fra dette i gruppen.

Målet vårt er å lage en gruppe hvor ungdommene opplever det trygt å delta og hvor de får anledning til å snakke om det de er opptatt av rundt samlivsbruddet.

Gruppen vil bestå av 4-6 ungdommer, og vi vil være to voksne til stede. Det er planlagt 6 gruppesamlinger. Vi som skal lede gruppen er helsesøstre i kommunen. Vi vil være støttespillere og åpne for at ungdommene kan snakke om det de ønsker, uten å være bundet av lojalitetshensyn. Vi vil legge vekt på taushetsplikt innad i gruppen.

Ungdommene vil bli informert om at de har et stående tilbud om å snakke med oss helsesøstre utenom samlingene dersom de har behov for det, - også etter at gruppen er avsluttet.

Ønsker du at ditt barn/ungdom skal delta på en slik gruppe, og barnet selv kan tenke seg det, kan du ta kontakt med undertegnede på skolen.

Vi gir nærmere beskjed til de som melder seg på om når oppstarten vil bli. Blir det mange påmeldte, da vil vi sette i gang flere grupper.

Med vennlig hilsen

Kari Rogstad
Helsesøster

